

# РАСПИСАНИЕ

Присутствие партнёра приветствуется!

## Дмитрий Безбородов

Врач акушер-гинеколог первой категории, врач ультразвуковой диагностики, специалист по пренатальной диагностике

## Олеся Терещук

Перинатальный, детский, семейный психолог, консультант-наставник (АКЕВ) по грудному вскармливанию

## Любовь Шрайбман

Доула, член Ассоциации Профессиональных Доул

## Надежда Цимбалова

Сертифицированный преподаватель йоги и перинатальной йоги.

## Наталья Кузнецова

Сертифицированный слингоконсультант

Дата	Время	Название семинара	Ведущий
13.07 (сб)	14:30	Роды без страха	Дмитрий Безбородов
18.07 (чт)	16:00	Плавание для беременных	Ирина Одинцова
20.07 (сб)	14:30	Все о беременности. Подготовка к родам	Дмитрий Безбородов
23.07 (вт)	16:30	Психология новорожденного ребенка. Его потребности, чувства и ожидания	Олеся Терещук
25.07 (Чт)	16:00	Кормление грудью. Как обеспечить успех	Олеся Терещук
27.07 (сб)	14:30	Все о родах	Дмитрий Безбородов
28.07 (вс)	11:00	Способы работы с болью в родах. Секреты доулы	Любовь Шрайбман
01.08 (чт)	12:00	Практика йоги и гимнастика во время беременности	Наталья Гой
03.08 (сб)	14:30	Кесарево рождение	Дмитрий Безбородов
04.08 (вс)	11:00	Роды: следующий самый лучший шаг	Любовь Шрайбман
06.08 (вт)	16:00	Бережный уход за новорожденным	Олеся Терещук
10.08 (сб)	14:30	Послеродовой период. Начало ГВ	Дмитрий Безбородов
11.08 (вс)	11:00	Навыки заботы о себе после родов	Любовь Шрайбман
13.08 (Вт)	12:00	Слинг - что это такое?	Наталья Кузнецова
15.08 (чт)	12:00	Восстановление после родов	Надежда Цимбалова
17.08 (сб)	14:30	Что стоит знать про внутриутробные обследования ребёнка	Дмитрий Безбородов

**Обязательна запись по телефону: 363-01-83.**

**Место проведения: Пирогова 25/4**

